



DEPORTE Y NUTRICIÓN

PANEL GENÉTICO

Estudio genético para deportistas amateurs y profesionales que quieran conocer su genética y optimizar su rendimiento.

Conocé tu genética y
optimizá tu rendimiento deportivo

Cada persona responde al ejercicio físico de forma única. Con el estudio genético DEPORTE ADVANCE, desarrollado por ATGen, vas a obtener información clave sobre tu predisposición genética en aspectos vinculados con:

ADAPTACIÓN AL ENTRENAMIENTO

RIESGO DE LESIONES

CAPACIDAD FÍSICA

Y más factores que te ayudan a personalizar tu plan deportivo y alcanzar mejores resultados.

¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADO?

Este estudio está dirigido a deportistas, entrenadores, preparadores físicos, profesionales del movimiento o personas activas que buscan conocer su biología para entrenar mejor, prevenir lesiones, y potenciar su rendimiento deportivo.

¿EN QUÉ CONSISTE EL ESTUDIO?

El análisis genético evalúa cómo tus variantes genéticas impactan en áreas relacionadas con el deporte, incluyendo el desarrollo muscular, la respuesta al ejercicio, el riesgo de lesiones y la capacidad física general. A partir de esta información vas a poder:

- Diseñar entrenamientos más eficaces, ajustados a tu perfil genético.
- Prevenir lesiones frecuentes y optimizar la recuperación post-ejercicio.
- Conocer tus fortalezas naturales en disciplinas específicas.
- Potenciar tu bienestar físico y sostenibilidad deportiva a largo plazo.

BLOQUES EVALUADOS EN EL INFORME

Salud cardiometabólica y respuesta fisiológica al ejercicio

- Tasa metabólica en reposo
- Influencia del ejercicio en la glucosa
- Reducción del colesterol con entrenamiento
- Vasodilatación y control de la tensión arterial
- Predisposición genética al aumento de IMC y efecto del ejercicio

Aspectos nutricionales relevantes para el rendimiento

- Metabolismo de nutrientes esenciales
- Sensibilidades a los alimentos
- Procesos Inflamatorios y Regulación Inmunológica
- Gestión de peso

Rendimiento físico y adherencia al ejercicio

- Predisposición genética a la práctica de ejercicio
- Capacidad aeróbica
- Capacidad de recuperación
- Fuerza muscular
- Performance atlética para velocidad y explosividad
- Performance atlética para resistencia aeróbica
- Flexibilidad

Predisposición a rendimiento en disciplinas específicas

- Rendimiento en natación
- Rendimiento en remo
- Rendimiento en Sprinting

Riesgo de lesiones músculo-esqueléticas y respuesta inflamatoria

- Calambres musculares
- Dolor muscular después de la práctica de ejercicios físicos
- Riesgo de ruptura del LCA
- Dislocación del hombro
- Ruptura del tendón de Aquiles
- Rotura de menisco
- Lesiones musculares luego de actividad física intensa.

Composición corporal y estructura músculo-esquelética

- Desarrollo y regeneración del músculo esquelético
- Hipertrofia muscular inducida por entrenamiento
- Densidad ósea

Factores adicionales asociados a la práctica deportiva

- Sensibilidad al sol y riesgo dermatológico en deportes al aire libre
- Predisposición genética a la hiperpigmentación de la piel



Tipo de muestra: Hisopado bucal o extracción de sangre





METODOLOGÍA: Extracción y purificación de ADN a partir de muestra de hisopado bucal, Extracción y purificación de ADN a partir de muestra de hisopado bucal en genes asociados con deporte y nutrición mediante tecnología NGS en plataforma IonChef/Ion S5.

NOTA: No es un estudio diagnóstico. Los resultados del estudio genético Deporte y Nutrición deben interpretarse junto con factores de estilo de vida, la actividad física, la dieta y el entorno.

TIEMPO DE ENTREGA DE RESULTADOS: entre 20-25 días hábiles.