

Conocé tu genética y personalizá tu alimentación y rendimiento

Cada persona metaboliza los alimentos y responde al ejercicio de manera única. Con el **Panel Genético Nutrición**, desarrollado por ATGen, obtendrás información sobre tu genética para personalizar tu alimentación, detectar posibles intolerancias alimenticias y adaptar tu actividad física y hábitos de vida, optimizando tu bienestar y rendimiento.

¿Para quién está indicado?

Este test es ideal para quienes desean **mejorar su calidad de vida** a través de la nutrición y el ejercicio, ya sean deportistas profesionales, amateurs o personas que buscan adoptar un estilo de vida más saludable basado en su genética.

¿En qué consiste el estudio?

La nutrigenética analiza cómo tus genes interactúan con la dieta, el ejercicio y otros factores del metabolismo. El estudio **identifica variantes genéticas** que influyen en la digestión de los alimentos, la respuesta al entrenamiento, la inflamación y el estrés oxidativo.

Con esta información podrás:

- **Optimizar tu alimentación**, eligiendo los nutrientes adecuados para tu organismo.
- **Diseñar un plan de entrenamiento eficaz**, adaptado a tu genética.
- **Adoptar hábitos saludables**, minimizando factores que afectan tu bienestar.
- **Maximizar los beneficios del ejercicio y la nutrición** para mejorar tu calidad de vida.

Descubre cómo tu ADN puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes para tu salud y rendimiento.

Identificación de variantes genéticas (rs) en ciertos genes asociadas a:

Metabolismo de nutrientes

Metabolismo del folato (Vitamina B9) (MTHFR), vitamina B6 (NBPF3), vitamina D (GC), vitamina A (BCMO1), vitamina E (APOA5), vitamina B12 (FUT2), vitamina C (SLC23A1), grasa omega 3 (NOS3), calcio (CASR). Metabolismo del hierro, requerimiento de hierro y metabolismo del magnesio.

Gestión de peso

Regulación del apetito y obesidad (LEPR), capacidad de ganar peso (PPARG), nivel de colesterol (LDL), metabolismo de la glucosa (TCF7L2), reducción de lipólisis (ADRB3), sensibilidad a grasas saturadas (FABP2), sensibilidad a los carbohidratos (ADRB2), falta de saciedad (FTO), tasa metabólica en reposo (LEPR).

Sensibilidades

Intolerancia a la lactosa (MCM6), riesgo poligénico de desarrollar enfermedad celíaca, metabolismo de la cafeína (CYP1A2), metabolismo del alcohol (ADHIC).

Procesos Inflamatorios y Regulación Inmunológica

Inflamación aguda y crónica (IL-6), actividad antioxidante (SOD2), intolerancia a la histamina (DAO) (AOC1).

Acondicionamiento físico

Performance atlética (velocidad) (ACTN3), lesiones musculares luego de actividad física intensa (SOD2), densidad ósea (WNT16), performance atlética (resistencia) (NFIA-AS2), capacidad de recuperación después del ejercicio (AMPD1), fuerza muscular (CNTF), capacidad aeróbica (ADRB2), capacidad de resistencia ante ejercicios de larga duración (AQP1), adhesión al ejercicio (LEPR), ganancia de masa muscular (PPARD).

✔ Tipo de muestra: Hisopado bucal o sangre.



METODOLOGÍA:

Extracción y purificación de ADN a partir de muestra de hisopado bucal, seguida de amplificación específica de 36 variantes genéticas (polimorfismos), localizados en 29 genes asociados con nutrición y deporte mediante tecnología NGS en plataforma IonChef/Ion S5. Nota: No es un estudio diagnóstico. Los resultados del estudio genético Nutrición y Deporte deben interpretarse junto con factores de estilo de vida, la actividad física, la dieta y el entorno.

Tiempo de entrega de resultados: entre 20-25 días hábiles.

✉ info@atgen.com.uy

🖱 www.atgen.com.uy

📞 +598 2600 6001

📍 Montevideo, Uruguay